



©Équipe cycliste FDJ



NOUVEAU

2 BOISSONS FORMULÉES EN COLLABORATION AVEC L'ÉQUIPE CYCLISTE FDJ

Depuis sa création, la marque de **nutrition sportive naturelle** Punch Power est le **partenaire de nombreux sportifs de haut niveau**. Dans l'univers très exigeant du cyclisme, la marque travaille en collaboration étroite avec l'équipe cycliste FDJ depuis 2015.

De ce partenariat est née une nouvelle gamme de **2 boissons**, formulée par Punch Power en **collaboration directe avec les équipes d'encadrement de l'équipe cycliste FDJ**. Une boisson d'attente et une boisson de récupération développées afin d'**apporter aux coureurs les éléments nutritionnels nécessaires à leur performance**.

Boisson d'attente

Idéale pour l'échauffement, cette boisson sans colorant, ni conservateur, au bon goût de cerise, permet un apport hydrique en énergie à faible Index Glycémique.

En combinaison avec la boisson de récupération, les apports en nitrates issus de la betterave permettent d'**augmenter la vasodilatation à l'effort**. Le magnésium et le potassium contribuent à **prévenir la fatigue musculaire** induite par l'effort.

Conseils d'utilisation :

Consommer 1/2 L de boisson d'attente pendant l'échauffement (l'heure précédant la compétition).

Diluer 60 g de poudre (soit l'équivalent de 4 dosettes, incluses dans le pot) dans 500 ml d'eau.



Boisson de récupération

La boisson de récupération **réhydrate l'organisme** après un effort intense et permet d'éliminer les déchets acides et azotés.

Elle reconstitue les stocks de glycogène dans l'organisme et permet la **reconstruction musculaire** grâce aux protéines et BCAA qu'elle contient.

Comme pour la boisson d'attente, les apports en nitrates (issus de la betterave) permettent d'augmenter la vasodilatation, le magnésium et le potassium contribuant à prévenir la fatigue musculaire.

Conseils d'utilisation :

Consommer 1 L de boisson de récupération le plus tôt possible après l'effort (dans l'heure qui suit la fin de l'effort).

Diluer 70 g de poudre (soit l'équivalent de 6 dosettes, incluses dans le pot) dans 1 litre d'eau.



Depuis 2001, Punch Power a su s'imposer comme l'un des acteurs majeurs de la diététique sportive. Située dans le Var, l'entreprise a toujours cherché à cultiver l'innovation. En collaboration avec des sportifs reconnus, Punch Power conçoit, fabrique et distribue des produits naturels pour les sportifs les plus exigeants.

Plus de la moitié des produits Punch Power sont certifiés biologiques. Qualité, efficacité et tolérance, associées à de réelles qualités gustatives, ont permis de répondre aux attentes de tous les sportifs. Des solutions nutritionnelles adaptées aux différentes phases de l'effort selon la méthode APA® (Avant, Pendant et Après l'effort), dont la marque est à l'origine.

Infos pratiques

Boisson d'attente
Boisson de récupération
Punch Power FDJ
Saveur cerise
Pot de 400 g / Prix : 20 €



En vente dans les magasins de sport et sur le site <http://www.punchpower.com>

L'avis du Dr Jacky Maillot Directeur Médical de l'Équipe cycliste FDJ

« La nutrition et l'hydratation des sportifs de haut niveau, notamment des cyclistes professionnels à forte charge de travail, répondent à des exigences précises, documentées scientifiquement par beaucoup d'études validées.

C'est dans ce cadre que nous avons demandé à Punch Power de développer ensemble et ainsi mettre à notre disposition des boissons techniques permettant de répondre à ces exigences et de manière à simplifier les prises nutritionnelles par nos coureurs hors compétition mais surtout en compétition avant et après l'effort. »

