



COMMUNIQUE DE PRESSE

Paris, le 31 mars 2011

**Cyclide lance une application web novatrice  
destinée à tous les coureurs : CTSrunning.com**

Nouveau venu franco-canadien dans le développement d'applications web destinées aux domaines du sport et de l'activité physique, **Cyclide** fera le lancement, au salon Running Expo du Marathon de Paris, du 7 au 9 avril prochains, de

**CTSrunning** (Community Training System pour la course à pied), un site internet qui conçoit des plans d'entraînement adaptés aux capacités, aux objectifs et à la progression des performances des coureurs.

**CTSrunning s'adresse à tous les coureurs, aussi bien aux sportifs amateurs qu'aux athlètes confirmés et leur propose :**

1. Un plan d'entraînement adapté à leurs capacités et à leurs objectifs
2. Des séances d'entraînement détaillées : vitesse, fréquence cardiaque et cotes de difficulté
3. Une prédiction exacte de leurs performances en course à pied
4. Un bilan complet et bien illustré (graphiques et tableaux)

**CTSrunning est basé sur la méthodologie unique et exclusive : PROFILDM.**

Cette méthodologie repose sur une courbe « profil » qui tient compte des trois systèmes énergétiques d'un individu. En connaissant cette courbe, il est possible de prescrire les bonnes charges d'entraînement.

## **ESSAI GRATUIT AU RUNNING EXPO (du 7 au 9 avril prochains)**

CTScycling propose un essai gratuit sur son stand avec **ses** coachs sportifs **spécialistes**, en présence de Daniel Mercier, concepteur de la méthodologie **PROFILDM**, entraîneur, formateur et conférencier.

Tous **seront à la disposition des visiteurs et des sportifs pour analyser leurs performances sur tapis roulant et créer un plan d'entraînement adapté à leur profil et à leurs objectifs.**

Les sportifs peuvent dès maintenant s'inscrire pour l'essai gratuit à l'adresse suivante :

[www.ctsrunning.com/mdp](http://www.ctsrunning.com/mdp)



**CYCLIDE**, entreprise franco-canadienne, experte dans la conception d'outils d'aide à l'entraînement physique, vise à améliorer la santé et la condition physique du grand public et à optimiser les performances des athlètes.

Tous les coureurs cherchent à améliorer leurs performances par un entraînement optimal.

Nous avons l'expertise scientifique et l'expérience pour les aider à améliorer leur entraînement.

**Nous vous attendons**

**au Salon Running Expo : Cyclide Hall 4 Stand 154/156**

Parc des expositions de Paris (Porte de Versailles)

Judi 7 avril 2011 : de 15 h à 20 h

Vendredi 8 avril 2011 : de 10 h à 20 h

Samedi 9 avril 2011 : de 9 h à 20 h

[info@ctsrunning.com](mailto:info@ctsrunning.com)

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter

**Xavier Debernis** (Relations presse) au 06 08 64 03 46